



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detailauswertung

**Spengler, René**

Verein: Leipzig

Startnummer: 284

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 46:45

Geschwindigkeit: 12,41 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 127 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 20(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 32:46