



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

Detailauswertung

Dohms, Lutz

Verein: SC DHFK Leipzig

Startnummer: 342

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 46:49

Geschwindigkeit: 11,53 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 42:54