



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detailauswertung

**Bock, Manuela**

Verein: LC Auensee Leipzig

Startnummer: 363

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W30

Gesamt-Zeit: 47:02

Geschwindigkeit: 11,48 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 265)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 37:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 43:53