



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detailauswertung

Lohse, Elmar

Verein: LG Taucha/Leipzig

Startnummer: 207

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 47:41

Geschwindigkeit: 12,17 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 36:56