



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

Detailauswertung

Mevezynshi, Holger

Verein: Leipzig

Startnummer: 343

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 47:59

Geschwindigkeit: 11,25 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 15(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 36:56