



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

Detailauswertung

Nikisch, Frank

Verein: LC Auensee Leipzig

Startnummer: 223

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 48:08

Geschwindigkeit: 11,22 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 39:58