



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detailauswertung

**Fröhlich, Rene**

Verein: Borna

Startnummer: 137

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

**Gesamt-Zeit: 48:34**

Geschwindigkeit: 11,12 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 25(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 32:34