



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detailauswertung

**Okon, Kay**

Verein: Merseburg

Startnummer: 228

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 50:25

Geschwindigkeit: 10,71 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 152 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 26(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 32:46