



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

Detailauswertung

Rudolf, Steffi

Verein: LC Auensee Leipzig

Startnummer: 258

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 50:47

Geschwindigkeit: 11,43 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 265)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 37:42

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:31