



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

Detailauswertung

Seifert, Uwe

Verein: BSV AOK Leipzig e.V.

Startnummer: 278

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 52:04

Geschwindigkeit: 10,37 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 191 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 163 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 30(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 32:46