



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

Detailauswertung

Hentze, Holger

Verein: VS Leipzig

Startnummer: 351

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 52:17

Geschwindigkeit: 11,10 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 195 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 166 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 19(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 36:56