



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

Detailauswertung

Helm, Udo

Verein: Leipzig

Startnummer: 357

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 52:56

Geschwindigkeit: 10,20 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 169 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 28(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 32:34