



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

Detailauswertung

Großmann, Ralf

Verein: Leipzig

Startnummer: 151

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 53:07

Geschwindigkeit: 10,92 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 205 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 172 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 37:00