



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detailauswertung

**Zitsche, Matthias**

Verein: Berlin

Startnummer: 374

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 54:16

Geschwindigkeit: 9,95 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 210 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 175 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 33(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 32:46