



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detailauswertung

**Holke, Karin**

Verein: LC Auensee Leipzig

Startnummer: 161

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W45

**Gesamt-Zeit: 54:31**

Geschwindigkeit: 9,91 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 213 (von 265)

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 37:42

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 41:22