



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

Detailauswertung

Schwarze, Ralf

Verein: Leipzig

Startnummer: 276

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 55:15

Geschwindigkeit: 9,77 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 217 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 177 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 13(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 37:00