



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

Detailauswertung

Münch, Uwe

Verein: SV Lok Nordost Leipzig

Startnummer: 386

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 56:06

Geschwindigkeit: 9,63 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 221 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 178 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 37:00