



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

Detailauswertung

Abi, Joseph

Verein: Leipzig

Startnummer: 330

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 57:00

Geschwindigkeit: 9,47 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 227 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 183 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 35(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 32:46