



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detailauswertung

**Freistedt, Sarah**

Verein: HSG Rückmarsdorf

Startnummer: 136

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W20

Gesamt-Zeit: 59:45

Geschwindigkeit: 9,04 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 235 (von 265)

Strecken-Platzierung/Frauen: 50 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 37:42

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 44:17