



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

Detailauswertung

Koch, Karl-Heinz

Verein: SV Leipzig Ost

Startnummer: 188

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 1:02:23

Geschwindigkeit: 8,66 km/h

Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 253 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 189 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 42:54