



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detailauswertung

#### Griesmann, Ronny

Verein: TSG Markkleeberg von 1903 e.V.

Startnummer: 150

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 34:35

Geschwindigkeit: 15,61 km/h

Laufleistung: 3:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 2(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 32:34