



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detailauswertung

**Kasach, Daniel**

Verein: TV Ruppichteroth

Startnummer: 369

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 34:55

Geschwindigkeit: 15,47 km/h

Laufleistung: 3:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 4(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 32:41