



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

Detailauswertung

Speer, Ronald

Verein: LG eXa Leipzig e. V.

Startnummer: 398

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 36:29

Geschwindigkeit: 15,90 km/h

Laufleistung: 3:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 2(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 32:46