



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detailauswertung

#### Pflüger, Volker

Verein: LFV Oberholz

Startnummer: 231

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 37:58

Geschwindigkeit: 15,28 km/h

Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 36:56