



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detailauswertung

Richter, Detlef

Verein: LG Leipzig Grünau

Startnummer: 249

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 39:09

Geschwindigkeit: 14,82 km/h

Laufleistung: 4:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 36:56