



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Detailauswertung

**Adapoe, Thomas**

Verein: Adapoe Sport

Startnummer: 370

Strecke: 9,67 km

10 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 39:30

Geschwindigkeit: 13,67 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 265)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 32:34

Kategorie-Platzierung: 5(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 36:56