



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Kaduk, Bettina

Verein: VfK Iserlohn 1888

Startnummer: 5554

Strecke: 5,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 48:56

Geschwindigkeit: 6,13 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 40 Punkte