



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Leßmöllmann, Hedi

Verein: Castrop-Rauxel

Startnummer: 5503

Strecke: 5,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 48:57

Geschwindigkeit: 6,13 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 40 Punkte