



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Kosmala, Kari

Verein: Erler-Sportgemeinschaft e.V.

Startnummer: 5564

Strecke: 5,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 50:50

Geschwindigkeit: 5,90 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 38 Punkte