



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Freund, Ingeburg

Verein: Herne

Startnummer: 5017

Strecke: 5,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 56:35

Geschwindigkeit: 5,30 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 34 Punkte