



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Grimm, Heiko

Verein: Essen

Startnummer: 5502

Strecke: 5,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 52:11

Geschwindigkeit: 5,75 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 37 Punkte