



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Freund, Wolfgang

Verein: Dortmund

Startnummer: 5571

Strecke: 5,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 52:52

Geschwindigkeit: 5,67 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 37 Punkte