



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Kohorst, Ursula

Verein: ASV-Sendener Walking-Mäuse

Startnummer: 5531

Strecke: 5,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 55:02

Geschwindigkeit: 5,45 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 35 Punkte