



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Overhage, Irmtrud

Verein: ASV-Sendener Walking-Mäuse

Startnummer: 5530

Strecke: 5,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 55:03

Geschwindigkeit: 5,45 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 35 Punkte