



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Fries-Krüger, Rita

Verein: Herne

Startnummer: 5556

Strecke: 5,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 55:21

Geschwindigkeit: 5,42 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 35 Punkte