



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

**Bräucker, Gerd**

Verein: TV Mengede

Startnummer: 5572

Strecke: 5,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 56:05

Geschwindigkeit: 5,35 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 35 Punkte