



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

von Bockelmann, Heinz

Verein: TLV Germania 1901 Essen-Überruhr  
Startnummer: 13077

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:28:08

Geschwindigkeit: 8,85 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 139 Punkte