



4. Walk in Herne
Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Nowak, Ernst

Verein: TBS-Herne
Startnummer: 5053

Strecke: 5,00 km
Walking

Gesamt-Zeit: 40:21

Geschwindigkeit: 7,43 km/h

Höhenmeter auf: 99
Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 48 Punkte