



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Pohlkamp, Bernhard

Verein: Marathon Soest

Startnummer: 13646

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:39:13

Geschwindigkeit: 7,86 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 123 Punkte