



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Hörster, Lothar

Verein: TBS-Herne  
Startnummer: 13501

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:16:50

Geschwindigkeit: 5,70 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 89 Punkte