



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Sander, Ingeborg

Verein: Skigemeinschaft Ennepetal

Startnummer: 13532

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:41:28

Geschwindigkeit: 7,69 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 121 Punkte