



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Gadau, Conny

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Startnummer: 13030

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:50:00

Geschwindigkeit: 7,09 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 111 Punkte