



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Czwikla, Jürgen

Verein: TBS-Herne

Startnummer: 20997

Strecke: 20,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:44:09

Geschwindigkeit: 7,31 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 179 Punkte