



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Arens, Lothar

Verein: EscarGOts Bochum

Startnummer: 13662

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:48:00

Geschwindigkeit: 7,22 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 113 Punkte