



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Luhmann, Mechthild

Verein: Welper

Startnummer: 13517

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:49:40

Geschwindigkeit: 7,11 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 112 Punkte