



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Hensel, Ilona

Verein: Die Revierinitiative / Förderver  
Startnummer: 13596

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:49:58

Geschwindigkeit: 7,09 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 111 Punkte