



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Dudaj, Irmgard

Verein: HTV

Startnummer: 13638

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:50:03

Geschwindigkeit: 7,09 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 111 Punkte