



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Marold, Karin

Verein: Laufteam Gescher

Startnummer: 13606

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:50:42

Geschwindigkeit: 7,05 km/h

Höhenmeter auf: 180

Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 111 Punkte