



4. Walk in Herne  
Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Niehoff, Klaus

Verein: TV. Friesen Telgte  
Startnummer: 13523

Strecke: 13,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:51:02

Geschwindigkeit: 7,02 km/h

Höhenmeter auf: 180  
Streckenwert: 15,70

Leistungswert: 110 Punkte