



4. Walk in Herne  
Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Czwikla, Karin

Verein: TBS-Herne  
Startnummer: 20996

Strecke: 20,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:52:35

Geschwindigkeit: 6,95 km/h

Höhenmeter auf: 300  
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 170 Punkte